

# АНТИ-ВИЧНИК

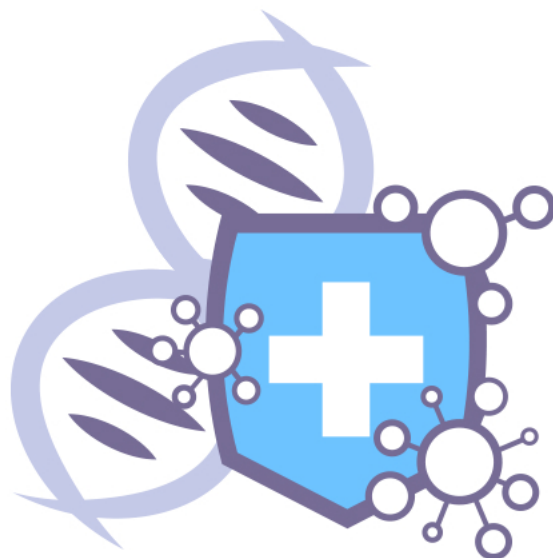
---

Памятка пациента. Всё, что  
нужно знать о ВИЧ-инфекции.



## Что такое ВИЧ?

ВИЧ – это название вируса, который действует на иммунную систему организма (та самая, которая отвечает за борьбу с инфекциями и болезнями). Попав в кровь, он постепенно заражает иммунные клетки. В результате эти клетки перестают выполнять свои “защитные” функции, и при этом начинают воссоздавать клоны новых вирусов. Когда количество вирусов достигает определенного уровня (критической массы) – человек остается без иммунитета. Это и есть СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Это значит любая инфекция может убить. Более того, организм теряет возможность бороться с раковыми клетками, которые образуются в организме каждый день, но благополучно уничтожаются иммунной системой.

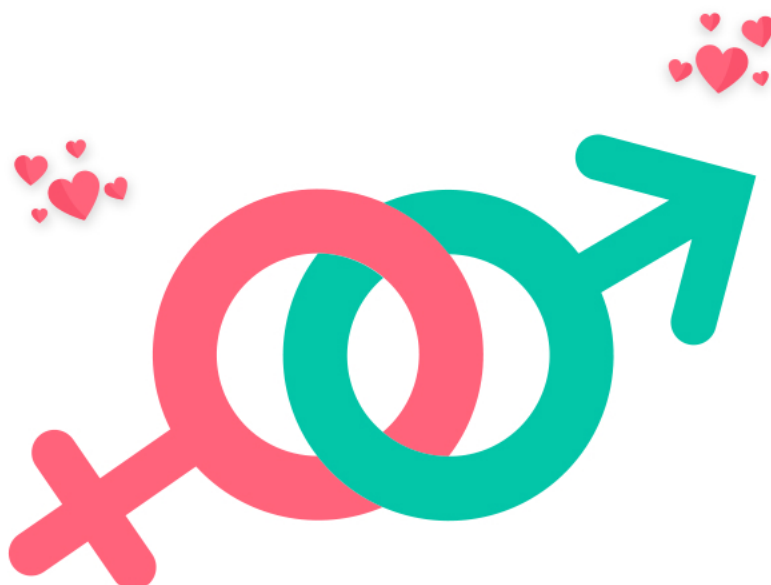


Люди могут заразиться ВИЧ, если кровь или жидкость организма (например, сперма или вагинальные выделения) от человека с ВИЧ попадёт в здоровый организм.

Например, человек может заразиться ВИЧ, если он или она:

Занимается сексом без использования презерватива с ВИЧ-инфицированным – это включает вагинальный, анальный и оральный секс.

Делится иглами или шприцами с ВИЧ-инфицированным



## Что такое СПИД?

СПИД – это термин, который врачи используют для описания стадии ВИЧ-инфекции, когда иммунная система практически полностью выходит из строя.



## Каковы симптомы ВИЧ?

Когда люди впервые заражаются ВИЧ, у них может **вовсе не быть симптомов**. Или может начать беспокоить жар, боль в горле, головная или мышечная боль, боль в суставах и т.п. **Эти симптомы обычно длятся около 2 недель**. Часто эти симптомы настолько незначительны, что большинство людей с ВИЧ-инфекцией даже не помнят, чтобы они были.

В первые несколько лет после заражения у большинства людей с ВИЧ-инфекцией симптомы не проявляются или проявляются только в легкой форме. У некоторых людей под кожей появляются отеки небольших бобовидных органов, называемых лимфатическими узлами, обычно в области шеи, подмышек или паха. Этот симптом может также наблюдаться у людей, **которые имеют ВИЧ в течение длительного времени**.

Люди, которые не лечились от ВИЧ в течение многих лет, могут иметь другие проблемы, такие как:

Лихорадка, боль в животе, тошнота, рвота, диарея и потеря веса;

Инфекции мозга, лёгких;

Глазные инфекции, которые вызывают проблемы со зрением;

Грибковые инфекции во рту, которые могут вызвать болезненность и приподнятые белые пятна;

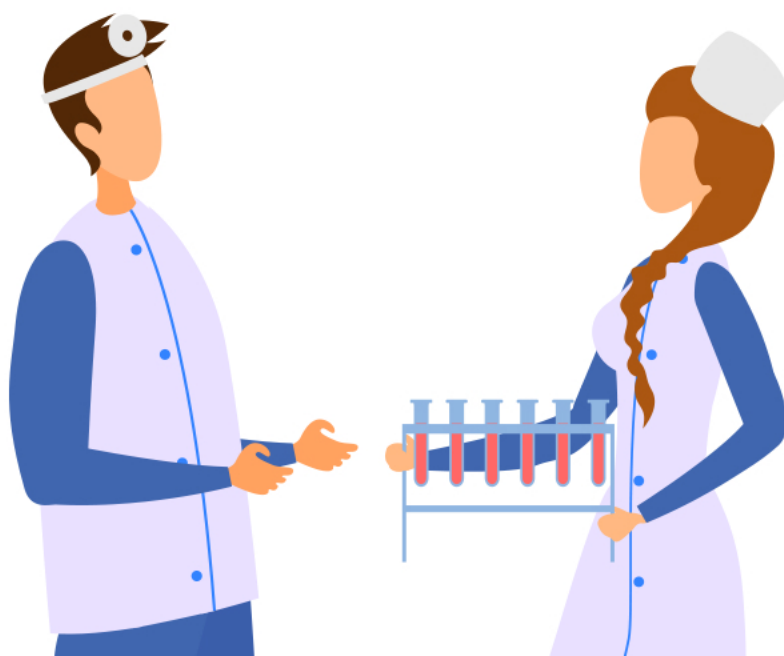


## Есть ли тест на ВИЧ?

Да. Есть два способа:

Вы можете пройти тестирование на ВИЧ в кабинете врача или в клинике, используя образец крови или иногда слюну (плевок). Результаты некоторых тестов возвращаются через несколько дней.

Можно купить экспресс-тест в почти в любой аптеке, которые затем можно использовать дома. Комплекта поставляется с тест-полоской, которую вы протираете вдоль десен. Если вы прошли экспресс-тест дома, и результат показал, что вы ВИЧ-инфицированы, обратитесь к врачу и попросите провести дополнительный тест, чтобы убедиться в этом. Иногда бывают ложно-положительные результаты (тест показал +, но вы здоровы).



## Как лечится ВИЧ?

Убрать вирус из организма трудно. Но цель лечения заключается не в этом, а в том, чтобы не допустить развитие СПИДа (т.е. чтобы вирус не размножился в организме до критического уровня).

Для этого назначаются различные комбинации лекарств для лечения ВИЧ. Это так называемые антиретровирусные препараты. Они не дают вирусу размножаться в крови. Вы и ваш врач должны работать вместе, чтобы решить, когда начинать лечение и какие лекарства вам подходят.

Важно следовать всем инструкциям вашего врача о лечении и принимать лекарства от ВИЧ каждый день. Это потому, что болезнь может ухудшиться, если вы пропустите или перестанете принимать лекарства.

Сообщите своему врачу, если у вас есть какие-либо побочные эффекты или проблемы с вашими лекарствами – их можно комбинировать и заменять.



Некоторые люди с ВИЧ также принимают другие виды лекарств каждый день для предотвращения инфекций, связанных с ВИЧ. Например, большинство врачей рекомендуют людям с низким «количеством Т-клеток»\* принимать антибиотики каждый день, чтобы не получить легочную инфекцию, называемую РСР.

\*(Т-клетки – это особый тип лейкоцитов, которые поражаются ВИЧ.)

## Что делать, если я беременна или хочу забеременеть?

Если вы не получали лечение до или во время беременности, ваш ребенок может заразиться ВИЧ во время беременности, родов или при кормлении грудью. Если вы беременны или хотите забеременеть, поговорите со своим врачом о способах снижения вероятности передачи ВИЧ вашему ребенку.



# Что я могу сделать, чтобы предотвратить распространение ВИЧ среди других людей?

Чтобы уменьшить вероятность распространения ВИЧ среди других людей:

Пройдите тестирование на ВИЧ и начните лечение как можно раньше;

Сообщите кому-либо, с кем планируете заняться сексом о вашем ВИЧ-статусе;

Используйте презерватив каждый раз, когда у вас вагинальный, анальный или оральный секс;

Не делитесь бритвами или зубными щетками с другими;

Не делитесь иглами и шприцами с наркотиками с другими.

**Если вам понравилась эта  
памятка, обратите внимание  
на другие наши продукты:**

**Хотите сэкономить ещё больше?**

**НЕЛЕКАРСТВА** – подробный список  
основных групп флуомидинов не только от  
простуды, но и от других болезней!

<http://www.doctorphil.ru/notdrugs>

**ПРОСТУДНИК** – универсальное  
руководство по лечению простуды (ОРВИ),  
гриппа, бронхита, фарингита и т.п.

<http://www.doctorphil.ru/cold>

**Не забывайте подписываться  
на мои аккаунты в социальных сетях:**

 [www.instagram.com/dr.philipp](http://www.instagram.com/dr.philipp)

 [www.youtube.com/c/DoctorPhilStayingAlive](http://www.youtube.com/c/DoctorPhilStayingAlive)

 [www.tglink.ru/doctorphilipp](http://www.tglink.ru/doctorphilipp)

